



**Guide pour un nettoyage raisonné des
plages du littoral du futur
Parc Naturel Régional
Vallée de la Rance – Côte d'Emeraude**

Version Mai 2018

Contexte

Des déchets s'accumulent un peu partout sur le littoral et ce n'est un secret pour personne! Pour mémoire, 80% des déchets retrouvés en mer proviennent des activités sur terre. De nombreuses initiatives locales existent déjà sur le territoire Vallée de la Rance – Côte d'Émeraude pour sensibiliser le plus grand nombre à cette problématique. En effet, des associations de protection de l'environnement, de naturalistes, des clubs de surf ou de simples citoyens réalisent déjà des actions tout au long de l'année.

Dans un contexte de création du futur Parc Naturel Régional Vallée de la Rance Côte d'Émeraude, le développement d'actions partenariales sur le littoral trouvant une résonance d'un bout à l'autre de la Côte d'Émeraude est plus que nécessaire. La Journée Mondiale de l'Océan, qui a lieu le 8 juin est l'occasion de mobiliser les structures du territoire autour d'un projet commun et au travers d'actions fédératrices. Cette année le thème de cette Journée Mondiale est « Clean Our Ocean ». Ainsi, l'idée d'organiser des animations sur tout le littoral, du Cap Fréhel à Saint Méloir des Ondes, relatives à la présence de déchets est venue naturellement et en premier lieu les collectes de déchets sur les estrans.

L'objectif de ce document est d'accompagner les structures locales qui vont organiser une collecte de déchets sur une partie du littoral. Ce document est construit suivant les trois temps forts d'un ramassage de déchets : **avant, pendant et après la collecte.**



Avant la collecte

Impacts potentiels sur la faune & la flore

Avant toute chose, il est nécessaire de prendre connaissance du site sur lequel la collecte va être effectuée et surtout de ses « habitants » à l'année ! L'objectif premier d'une collecte de déchets est de retirer les macro-déchets, tout en respectant le milieu et tout particulièrement la faune et la flore qui y sont présentes.

Sur une plage, les collectes de déchets se font essentiellement autour de la laisse de mer. Le ramassage à la main des macro-déchets permet de préserver la biodiversité présente dans la laisse de mer, contrairement à un ramassage mécanisé.

La laisse de mer

« Ce qui est laissé par la mer à chaque marée », elle est composée naturellement d'algues, coquillages, débris de bois, restes d'animaux marins, etc. mais peut également contenir des déchets...

Elle amortit les vagues, permet le maintien du sable et freine ainsi l'érosion des dunes.

Les déchets organiques en se décomposant favorisent l'installation des plantes pionnières, étape indispensable à la formation des dunes.

Elle accueille de nombreux invertébrés qui dégradent les déchets naturels. Ce cortège d'invertébrés attirera à son tour des oiseaux en quête de nourriture. Certains oiseaux discrets nichent en haut de plage, dans la laisse de mer, à même le sol.

La laisse de mer est la base de la chaîne alimentaire de l'écosystème de la plage !

Le territoire Vallée de la Rance – Côte d'Emeraude est un site important pour l'accueil d'oiseaux migrateurs, aussi la période de ramassage des déchets est importante et à ne pas négliger lors de la planification de la collecte. La période hivernale (janvier à mars) est sensible pour les oiseaux qui ont besoin de reprendre des forces pour leur migration retour. De plus, les horaires autour des marées hautes sont des moments critiques pour les oiseaux qui souhaitent se rapprocher des côtes et qui n'ont donc pas d'autre choix que de se réfugier en haut de plage et donc d'être potentiellement dérangé par une collecte de déchets.

Enfin, la végétation de haut de plage est fragile et sensible au piétinement. Certaines zones sont d'ailleurs interdites d'accès au grand public. Ces zones doivent à tout prix être évitées.

Consignes

Il est nécessaire avant toute collecte, qu'un petit temps d'échange entre l'organisateur et les participants soit réalisé. C'est le moment d'évoquer :

- ◆ Le contexte dans lequel cette action est réalisée ;
- ◆ Le lieu de ramassage (zone définie), ses caractéristiques et sa fragilité ;
- ◆ Rappeler aux participants ce que sont les macro-déchets, quels types seront certainement retrouvés sur la zone et surtout bien rappeler de ne pas ramasser tout ce qui relève de la matière organique (morceaux de bois, laisse de mer, animaux morts, etc.) ;
- ◆ La sécurité des participants : port de gants fortement recommandé, faire attention aux objets tranchants, coupants (tesson, seringue, etc.).

En fonction du nombre de participants et de l'état de pollution de la plage, il peut être intéressant de créer des groupes par typologie de déchets (bouteilles plastique, mégots de cigarettes, etc.), de constituer des groupes par zone de ramassage ou de créer des équipes et lancer des compétitions de ramassage.

Le moment est venu de distribuer le matériel de collecte ! Afin d'éviter le gaspillage, veillez à distribuer le matériel strictement nécessaire et à récupérer ce qui pourra être réutilisé pour d'autres opérations de nettoyage (paires de gants, sacs en toile de jute, etc.). N'hésitez pas à constituer des groupes et à donner un sac pour plusieurs personnes et non un sac par personne. De la même façon, une paire de gants peut servir à 2 participants.

Enfin, pour un ramassage de déchets efficace, il est suggéré de s'éloigner au maximum du point de départ et de ramasser les déchets en revenant vers celui-ci. Ceci minimisera la distance que les participants devront parcourir avec les sacs remplis de déchets.

Pendant la collecte

Surveillance

N'hésitez pas à vous mêler aux participants et à discuter avec eux et répondre à leurs questions au besoin sans perdre de vue leur sécurité, le respect des espaces naturels et de ses occupants !

C'est avant tout un moment convivial, de partage de connaissances, de découverte de milieux et d'échanges les uns avec les autres.

Pensez à prendre des photos !

Il est recommandé de ne pas prendre de photo des enfants de face, afin de pouvoir plus facilement les utiliser et les diffuser ensuite.

Après la collecte

Discours de sensibilisation

Après une collecte de déchets, il est important que les participants comprennent pourquoi ils l'ont fait ! Aussi, une fois que tous les participants sont revenus au point de départ avec les sacs remplis de déchets, pensez à rassembler les participants pour engager avec eux une discussion sur la problématique des déchets aquatiques. Cela peut commencer en discutant sur l'action qui vient d'être réalisée en leur posant quelques questions comme par exemple :

- ◆ Quel type de déchets avez-vous retrouvé en plus grand nombre?
- ◆ Avez-vous été surpris par le nombre ou la typologie des déchets retrouvés ?
- ◆ Nommez un déchet insolite que vous avez retrouvé.

Après cet échange, le moment est venu de transmettre aux participants quelques informations et bonnes pratiques au quotidien.

Quelques chiffres/notions-clés

80% des déchets aquatiques proviennent de l'intérieur des terres ;
8 000 000 de tonnes de déchets arrivent dans les océans chaque année ;
269 000 tonnes de plastique, constituées de plus de 5 mille milliard de particules de toutes tailles, flottent dans les océans ;
1 000 000 d'animaux marins meurent chaque année à cause des déchets aquatiques ;
En se décomposant, le plastique libère des substances toxiques qui sont des perturbateurs (endocriniens, environnementaux, etc.)
89 milliards de bouteilles d'eau en plastique sont vendues chaque année dans le monde, une trop grande partie se retrouve dans les océans ;
D'ici à 2050, 99% des albatros, manchots, mouettes et autres volatiles des mers auront ingéré du plastique ;
Enfin... si les choses ne changent pas, d'ici 2050, il y aura plus de plastique que de poisson dans les océans...

Echogestes au quotidien

Le maître mot est : Recycler, Réutiliser & Réduire

Privilégier l'utilisation d'une gourde plutôt que l'achat de bouteilles d'eau ;
Bannir l'utilisation de vaisselle jetable ou d'objets à usage unique comme les pailles ou les lingettes ;
Minimiser les produits avec des sur emballages ;
Ne rien jeter et ramener ses déchets lors de sorties dans la nature (mer, montagne) ;
Pour les fumeurs, s'équiper d'un cendrier de poche ;
Ne rien jeter dans les toilettes.

Fiche bilan

Afin de pouvoir faire un retour scientifique sur les collectes, et ainsi contribuer aux différents réseaux de recherche qui existent en France et en Europe autour des déchets aquatiques, il est important de remplir une petite fiche bilan indiquant la quantité et la qualité des déchets ramassés. Cette fiche bilan est disponible sur la page internet dédiée à la JMO sur le site de CŒUR Emeraude.

Merci aux participants et photo collective

N'oubliez pas de remercier les participants et pensez à prendre une petite photo du groupe !

Que faire des déchets ramassés ?

Trois possibilités :

- ◆ Emmener les déchets à la déchetterie ou au centre de tri les plus proches ;
- ◆ Déposer les déchets dans l'endroit convenu avec la collectivité au préalable ;
- ◆ Déposer les déchets dans la benne / le conteneur mis à disposition par la collectivité.