

Pour la 12<sup>e</sup> édition, toute une équipe sera sur le pont pour accueillir les randonneurs, sur un lieu unique : **la salle des fêtes de Guitté (GPS N 48 29714 /W 2.09507)**

Accès : de Rennes 35' par RN 12. Sortie Montauban de Bretagne / Landujan Médréac D61 puis D89 vers Guitté.  
De St-Brieuc 45' par RN 12. Sortie St-Jouan-de-l'Isle puis D46 vers Caulnes puis D 45 vers Guitté.

**Le Pays de Caulnes, une nature préservée en bord de Rance**

À 20 km au sud de Dinan, le Pays de Caulnes, pays d'eau et de vallons, constitue une « destination campagne » pleine d'intérêt pour la randonnée... Avec ses paysages bien conservés, où l'agriculture reste active, cette partie de la vallée de la Rance, à mi-chemin entre la source et l'estuaire, recèle de nombreuses richesses pour qui s'élancera sur les sentiers. L'eau, le cœur du pays, prend ici la forme d'une source discrète ou d'une fontaine guérisseuse, là d'un lac, comme à Rophémel qui fut mis en eau en 1937 pour servir de réservoir d'eau potable. D'une rive à l'autre, les moulins furent nombreux à faire tourner leurs meules, et l'on peut encore en découvrir des vestiges ou une reconstitution miniature, comme à la Noë Moy. Aujourd'hui, les rives sont davantage fréquentées par les pêcheurs en eau douce, qui peuvent profiter de « parcours passion » de qualité.



Témoins de l'occupation humaine ancienne, le menhir de la « pierre longue » et les alignements de Lampouy s'offrent à la vue au détour d'un chemin. Plus proches de nous, les manoirs et les châteaux implantés sur le territoire sont de véritables pépites architecturales à découvrir, comme le château de Couëllan à Guitté, dont le parc est ouvert à la visite. De nombreuses chapelles et églises construites depuis le XII<sup>e</sup> siècle, comme l'église St-Jean à St-Maden, avec sa statue de Saint-Jacques en granit ou la chapelle de Bénin à Plumaugat, forment un patrimoine architectural remarquable et plein de surprises. Et le « diable » de l'église de Guenroc mérite bien une petite visite...



**4 km Balade patrimoine à Caulnes** 14h30

Au départ du château de Couëllan à 14 h 30, avec l'association Kaonia, la commune de Caulnes vous propose une visite commentée de 2 h 30. Vous découvrirez des maisons d'autrefois, les anciennes tanneries, apprendrez ce qu'est un moulin à tan et visiterez une expo d'objets gallo-romains...

**14,5 km Le circuit du « diable de Guenroc »** 14h

Cette balade accompagnée de 14.5 km vous fera découvrir les charmes du village labellisé « commune du patrimoine rural de Bretagne », avec son rocher blanc, les bords de Rance, son église et... son diable ! A voir en chemin : une expo photo sur le thème de la ruralité.

**7,4 km Rando géocaching** libre

La technologie s'invite à la journée de la randonnée ! Partez en liberté avec 6 points de géolocalisation pour découvrir les caches et leurs objets savamment dissimulés au cœur du territoire. Fiche de route à l'accueil. Départ du point central à Guitté. Pensez à vous munir d'un GPS et de quelques objets que vous déposerez en échange de ceux trouvés dans les caches.



**40 km 30 km Randonnées VTT** libre

Le Pays de Caulnes dispose de plusieurs itinéraires VTT labellisés Côtes-d'Armor. Pour la journée de la randonnée, 2 circuits libres et balisés de 30 et 40 km vous sont proposés par l'Union cyclo Caulnes qui a recherché les meilleurs passages et dénivelés pour votre plaisir. Départ de la salle des fêtes de Guitté.

**26,5 km 20,4 km Randonnées VTC** 9h30 et 14h30

2 balades à vélo accompagnées, sur des parcours de longueurs différentes (26.5 km le matin, 20.4 km l'après-midi) pour découvrir les communes de Guitté, Caulnes et Guenroc et leurs paysages.

**8,2 km Circuit famille VTC** libre

Ce petit circuit libre et balisé à faire en 1 h (8.2 km) conviendra à petits et grands.



**75 km Variante à 60 km Variante à 40 km Les 3 circuits de la vallée de la Rance** libre

3 itinéraires en 1 (40, 60 et 75 km) pour parcourir sur route l'ensemble du territoire du Pays de Caulnes. Parcours libre, balisé, roadbook remis. Ravitaillement prévu au lavoir de Caulnes.



**25 km À cheval sur les chemins...** 9h30

Cette randonnée équestre accompagnée, est proposée par l'Association des cavaliers d'extérieurs des Côtes-d'Armor et réservée aux cavaliers disposant de leur monture. Parcours en boucle sur chemins et petites routes, à travers le bocage et les collines et vers les bords de Rance.

**Légende**

- Balade accompagnée
- Balade organisée le matin
- Horaires de départ
- Balade organisée l'après-midi



**10,4 km La retenue de Rophémel** libre

Balade libre de 10.4 km au départ de la salle des fêtes de Guitté, pour un parcours dynamique dans les sous-bois, le long des rives du lac de Rophémel. Retour par les chemins et villages de campagne. A voir en chemin : beaux points de vue, table d'orientation, mégalithes, lavoir... Sentier labellisé FFRP. Balisage jaune.

**14,5 km De Plumaugat à Guitté** 9h30

Cette balade accompagnée de 14.5 km en aller simple (4 h environ) est proposée par la commune de Plumaugat. Navette en bus à 9 h de Guitté vers le lieu de départ. Cet itinéraire chemine à travers la campagne avant de rejoindre le lac de Rophémel à Guenroc et ses rives. Ravitaillement prévu en cours de route.

**10 km Variante à 4,5 km Patrimoine et histoire à Plumaugat** 10h

Ces 2 balades commentées (de 4.5 km à 10 km) seront l'occasion de (re) découvrir le patrimoine de la commune, dont le nom aurait pour origine Saint-Maudan. À voir en chemin : la fontaine Saint-Maudan avec son arc gothique, la chapelle orthodoxe et le château de la vallée (privés), les croix du Moyen Age, des maisons anciennes... Départ de l'église.

**5,5 km Le chemin de Loziers à Plumaugat** 10h et 15h

De la rivière au bocage, cette balade accompagnée de 5.5 km emprunte chemins et petites routes de campagne à la découverte du patrimoine local : hameaux, étang et château de Loziers (privé), moulin de la Chèze... Départ au lieu-dit le Quesnon devant le « rdv des pêcheurs » à 10 h et 15 h. Route de Lanrelas, à 1 km de Plumaugat.

**5 km Balade patrimoine Guitté** 14h30

L'association patrimoine de Guitté vous invite sur les chemins, tout en jouant, à la découverte du patrimoine de la commune : la vallée de la Rance et les moulins, la carrière, les ardoisières, l'église... Départ à 14 h 30 pour 1 h 30 à 2 h de balade accompagnée.

**Restauration**

Le dimanche midi, restauration à la salle des fêtes de Guitté de 12 h à 13 h. Menu « randonneur » 11€ (entrée, grillade, frites, fromage, dessert, café) hors autres boissons. **Pré réservations conseillées au Pays touristique de Dinan. Tél. 02 96 39 62 64 et sur place avant 10 h.**

**Règlement et infos pratiques**

Il s'agit de randonnées sans compétition, à allure libre. Chaque randonneur participera sous sa propre responsabilité, dans le respect du code de la route. Il doit être couvert par une assurance personnelle de responsabilité civile et avoir émérgé auprès des responsables du point d'accueil.

**Accueil, informations et inscriptions à la salle des fêtes de Guitté à partir de 8h30.**

- Pour les vélos, VTC et VTT : port du casque obligatoire.
- Hébergements : gîtes, chambres d'hôtes, village vacances et gîte de groupe sur le territoire.
- Tous les renseignements : Pays touristique de Dinan Tél. 02 96 39 62 64 - contact@paystouristiquedinan.com
- Les partenaires de la journée : la Communauté de communes du Pays de Caulnes et les communes de Caulnes, Guenroc, Guitté, La Chapelle-Blanche, Plumaugat, Plumaugat, Saint-Jouan-de-l'Isle et Saint-Maden, le château de Couëllan à Guitté. Les associations locales : l'association du patrimoine de Guitté, l'association Kaonia à Caulnes, l'association culture et loisirs de Plumaugat, l'association « la Piou », l'Union cyclo Caulnes, les comités des fêtes de Guitté, de Caulnes et de Plumaugat... Le Comité départemental de randonnée pédestre, l'ACECA (Association des cavaliers d'extérieurs des Côtes-d'Armor)...

**Autres temps forts de la journée :**  
Stand producteurs locaux, artisanat (11 h / 13 h 30) à la salle des fêtes de Guitté.  
Animation chants et danses traditionnelles avec « Crévind'iou », animations avec « La Piou » (sous réserve).  
Expo photo sur le thème de la ruralité à Guenroc, Guitté et St-Maden.

**12<sup>e</sup> édition 2015**  
**Journée de la Randonnée Pays de Caulnes (Côtes-d'Armor)**  
17 randonnées gratuites

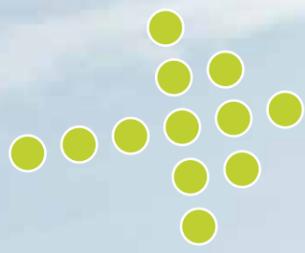


Randos pédestre, vélo, VTT, VTC, équestre, patrimoine... **Renseignements au 02 96 39 62 64**

12<sup>e</sup> édition  
2015

# Journée de la Randonnée Pays de Caulnes (Côtes-d'Armor)

17 randonnées gratuites

 le 11  
DIMANCHE  
octobre

Randonnées  
GRATUITES

Randos pédestre, vélo, VTT, VTC, équestre, patrimoine...  
Renseignements au 02 96 39 62 64

